

# Trainingszeiten des Postsportverein Lehrte

Wann	Uhrzeit	Wer	Wo
<b>Badminton</b>			
Montag	17.00 - 18.00	Kinder & Jugendliche	Halle Mitte - Schlesischestr.
<b>Bowling</b>			
Mittwoch	19.00 - 21.00	Erwachsene	Arena - Burgdorfer Str. 32
<b>Eltern-Kind-Turnen - Kinderturnen</b>			
Mittwoch	17.00 - 18.15	Kinder ab 3 Jahre	Turnhalle Gymnasium
	18.15 - 19.15	Kinder ab 5 Jahre	
<b>Erwachsenentreff / Leichtathletik</b>			
Mittwoch	19.30 - 21.30	Herren	Turnhalle Gymnasium / Sommermonate Stadion
<b>Fit ab 50</b>			
Montag	18.00 - 19.15	Damen	Turnhalle Sonderschule, Südstr.
<b>Fußball U40</b>			
Mittwoch	19.00 - 20.30	Herren	Sommerhalbjahr Stadion Winterhalbjahr Soccerhalle SV 06 Lehrte
<b>Fußball Jugend</b>			
Mittwoch	17.00 - 18.30	E-Jugend (8-10 Jahre)	Sommerhalbjahr Stadion
Donnerstag	17.00 - 18.30	D-Jugend (10-12 Jahre)	Sommerhalbjahr Stadion
	17.00 - 18.00	F-/G-Jugend (5-8 Jahre)	Winterhalbjahr Vierfeldhalle Südring
<b>Gymnastik</b>			
Mittwoch	20.00 - 21.00	Damen	Turnhalle An der Masch
<b>Intensivgymnastik</b>			
Dienstag	20.00 - 21.00	Erwachsene	Turnhalle Gymnasium
<b>Laufgruppe</b>			
Dienstag	18.30 - 20.00	Tri/La/Laufen	Stadion
Donnerstag	18.30 - 20.00		
<b>Prellball</b>			
Donnerstag	19.00 - 21.00	Alle	Vierfeldhalle, Südring
<b>Rückenschule</b>			
Montag	18.00 - 19.00	Erwachsene	Halle Friedrichstr. / Gymnastikraum DRK, Ringstr. 9
Donnerstag	19.30 - 20.30		
<b>Tischtennis</b>			
Montag	19.15 - 22.00	Alle	Turnhalle Sonderschule, Südstr.
Freitag	19.00 - 22.00		
<b>Volleyball</b>			
Freitag	18.00 - 20.00	Alle	Halle Mitte - Schlesischestr.

## Trainingszeiten der Taekwondo-Abteilung

Wann	Wer	Trainer	Wo
------	-----	---------	----

### Montag

<b>17.00 - 18.30</b>	Kinder ab Gelbgurt & ältere Weißgelbgarde	Will	Halle Mitte - Schlesischestr.
----------------------	---	------	-------------------------------

### Dienstag

<b>17.00 - 18.00</b>	Totalanfänger Kinder (Minis) ab 4 Jahre Totalanfänger Kinder ab 5 Jahre	Will	Halle Friedrichstr. / Gymnastikraum
<b>18.00 - 19.30</b>	Alle älteren Jugendliche & Erwachsene	Lommatzsch	

### Donnerstag

<b>17.00 - 18.15</b>	Kinder ab Gelbgurt & ältere Weißgelbgarde	Lommatzsch / Trampenau	Halle Friedrichstr. / Gymnastikraum
<b>18.15 - 20.00</b>	ältere Jugendliche & Erwachsene	Lommatzsch	

### Freitag

<b>17.00 - 18.00</b>	Totalanfänger Kinder (Minis) ab 4 Jahre Totalanfänger Kinder ab 5 Jahre	Will	Turnhalle Gymnasium
<b>18.15 - 19.30</b>	Taekwondo Workout ab 16 Jahre		

**Ansprechpartner: Hans Bernd Will - Tel. 05132 - 5 21 83**